

УДК 616.12  
ББК 54.101  
Б43

Рецензент:  
доктор медицинских наук, зав. кафедрой терапии и кардиологии  
Российской медицинской академии непрерывного  
профессионального образования  
С.Г. Куклин

Беялов Ф.И.  
Б43 Кардиология: профессиональные секреты / Ф.И. Беялов. — М.: Практическая  
медицина, 2019. — 128 с.

ISBN 978-5-98811-510-6

В книге представлены сложные или редко обсуждаемые вопросы, важные для клинических решений, принимаемых практикующими кардиологами. Информация основана на опыте автора в области диагностики и лечения заболеваний сердца, экспертизы качества медицинской помощи и анализа данных научных исследований.

Для кардиологов и врачей других специальностей.

УДК 616.12  
ББК 54.101

ISBN 978-5-98811-510-6

© Беялов Ф.И., 2019  
© практическая медицина, 2019

# СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| <b>Сокращения</b> .....   | 10 |
| <b>Предисловие</b> .....  | 11 |
| <b>Общие вопросы</b> .....  | 12 |
| Персональный подход.....  | 12 |
| Шкалы.....  | 12 |
| Лабораторная диагностика.....                                       | 14 |
| Принятие решения.....   | 14 |
| Обучение студентов.....   | 16 |
| Искусственный интеллект.....  | 16 |
| Оформление медицинских документов.....                              | 17 |
| Доказательные исследования.....                                     | 17 |
| Конфликт интересов.....   | 18 |
| Частота сердечных сокращений.....                                   | 19 |
| Альтернативная медицина.....  | 19 |
| План.....   | 20 |
| <b>Артериальная гипертензия</b> .....                               | 21 |
| Выявление артериальной гипертензии.....                             | 21 |
| Измерение артериального давления при фибрилляции<br>предсердий..... | 21 |

|   |    |
|---|----|
| Оценка риска при артериальной гипертензии.....                                  | 22 |
| Лабильное артериальное давление.....  | 22 |
| Целевое артериальное давление.....  | 22 |
| Молодые пациенты.....   | 23 |
| Вторичная гипертензия.....  | 23 |
| Снижение артериального давления у людей пожилого<br>и старческого возраста..... | 23 |
| Выбор антигипертензивного препарата.....  | 24 |
| Оценка эффекта препарата.....   | 24 |
| Фиксированная комбинация препаратов.....  | 24 |
| Резистентная гипертензия.....   | 25 |
| Лечение ночной гипертензии.....   | 25 |
| Контроль гипертензии у беременных.....  | 26 |
| ■ Легочная эмболия.....   | 27 |
| Терминология.....   | 27 |
| Одышка.....   | 27 |
| Пороговый уровень Д-димера.....   | 27 |
| Отбор на компьютерную томографическую ангиографию.....                          | 28 |
| Отрицательная компьютерная томографическая ангиография...28                     |    |
| Тромболизис при массивной легочной эмболии.....                                 | 28 |
| Антикоагулянты после первой спонтанной легочной эмболии....29                   |    |
| Рецидивы легочной эмболии на антикоагулянтах.....                               | 29 |
| Антикоагулянты при врожденных тромбофилиях.....                                 | 29 |
| Антикоагулянты при злокачественных новообразованиях.....                        | 30 |
| Легочная эмболия у беременных.....  | 30 |
| Амбулаторное лечение.....   | 30 |
| ■ Ишемическая болезнь сердца.....   | 31 |
| Дискомфорт в груди.....   | 31 |
| Эффект нитроглицерина.....  | 31 |
| Сибирское здоровье.....   | 32 |
| Подтверждающие тесты при дискомфорте в груди.....                               | 32 |
| Коронарная ангиография.....   | 33 |
| Реакция на контрасты.....   | 34 |
| Миокардиальные мостики.....   | 34 |

|  |           |
|--|-----------|
| Компьютерная томографическая коронарная ангиография.....         | 34        |
| Отрицательные тесты.....   | 35        |
| Длительность нестабильного периода стенокардии.....              | 35        |
| Резистентность к аспирину.....                                   | 35        |
| Лечение стенокардии ивабрадином.....                             | 35        |
| Лечение вазоспастической стенокардии.....                        | 36        |
| Интенсивная терапия статинами.....                               | 36        |
| Дженерические и оригинальные статины.....                        | 36        |
| Коронарная ангиография и стентирование.....                      | 37        |
| Где проводить реваскуляризацию?.....                             | 37        |
| Риски хирургического лечения.....                                | 37        |
| Выбор стента.....  | 38        |
| Инфаркт миокарда после коронарного вмешательства.....            | 38        |
| Двойная антиагрегантная терапия после стентирования.....         | 39        |
| Применение нестероидных противовоспалительных<br>препаратов..... | 39        |
| Повышенный риск гастродуоденальных язв и кровотечений.....       | 39        |
| Ишемическая болезнь сердца и парадокс ожирения.....              | 40        |
| Лечение диабета.....   | 40        |
| Загрязнение воздуха.....   | 40        |
| Вакцинация против гриппа.....                                    | 41        |
| <b>Острый коронарный синдром.....</b>                            | <b>42</b> |
| Триггеры инфаркта миокарда.....                                  | 42        |
| Кардиоэмболический инфаркт миокарда.....                         | 42        |
| Инфаркт миокарда у молодых людей.....                            | 42        |
| Инфаркт миокарда 2-го типа.....                                  | 44        |
| Оформление диагноза.....   | 44        |
| Международная классификация болезней.....                        | 44        |
| Влияние клиники и электрокардиограммы на прогноз.....            | 45        |
| Диагностика септального инфаркта миокарда.....                   | 45        |
| Блокада ножки пучка Гиса.....                                    | 46        |
| Тесты тропонина невысокой чувствительности.....                  | 46        |
| Высокочувствительный тропонин.....                               | 47        |
| Креатинкиназа.....   | 48        |
| Шкалы прогноза.....  | 49        |

|   |    |
|---|----|
| Кардиомиопатия Такоцубо.....                                  | 49 |
| Необструктивные формы инфаркта миокарда.....                  | 51 |
| Лечение нестабильной стенокардии.....                         | 51 |
| Тикагрелор.....   | 51 |
| Повторный тромболизис.....                                    | 53 |
| Тромболизис при подъеме ST в отведении aVR.....               | 53 |
| Тромболизис или реваскуляризация.....                         | 53 |
| Контрпульсация.....   | 53 |
| Лечение повторных инфарктов миокарда.....                     | 54 |
| Острый коронарный синдром на фоне антикоагулянтов.....        | 55 |
| Лечение гипергликемии и диабета.....                          | 55 |
| Лечение тревоги и депрессии.....                              | 56 |
| Алкоголь.....   | 56 |
| Сексуальная активность.....                                   | 57 |
| Поездки.....  | 58 |
| ■ Первичная профилактика атеросклеротических<br>болезней..... | 59 |
| Оценка риска по шкале SCORE.....                              | 59 |
| Оценка дислипидемии.....                                      | 60 |
| Субклинический атеросклероз.....                              | 61 |
| Диета для профилактики развития атеросклероза.....            | 61 |
| Кофе или чай?.....  | 62 |
| Лечение ожирения.....   | 62 |
| Интенсивный контроль гликемии.....                            | 62 |
| Первичная профилактика аспирином.....                         | 63 |
| Оценка риска и профилактическое лечение.....                  | 63 |
| Статины при заболеваниях печени.....                          | 63 |
| Вечернее назначение статинов.....                             | 64 |
| ■ Инфекционный эндокардит.....                                | 65 |
| Антибактериальное лечение.....                                | 65 |
| Амбулаторное лечение.....                                     | 65 |
| Хирургическое вмешательство.....                              | 66 |
| Первичная профилактика.....                                   | 66 |
| ■ Приобретенные пороки сердца.....                            | 68 |

|  |    |
|--|----|
| Наблюдение и сроки хирургического лечения.....                       | 68 |
| Этиология митрального стеноза.....                                   | 68 |
| Аортальный стеноз с низким градиентом давления.....                  | 69 |
| Антикоагулянты у пациентов с механическими клапанами.....            | 69 |
| Антикоагулянты у беременных с механическими клапанами.....           | 70 |
| Самомониторинг и самоконтроль оральными антикоагулянтами.....        | 70 |
| Факторы риска тромбоемболий.....                                     | 70 |
| Биологические клапаны.....   | 70 |
| Транскатетерная замена аортального клапана.....                      | 71 |
| Вазодилататоры при тяжелом аортальном стенозе.....                   | 71 |
| ■ Сердечная недостаточность.....                                     | 72 |
| Эхокардиография.....   | 72 |
| Диагностика диастолической дисфункции левого желудочка ....          | 72 |
| Мозговой натрийуретический пептид<br>для диагностики одышки.....     | 74 |
| Оформление диагноза в истории болезни.....                           | 74 |
| Сердечная недостаточность неясной природы.....                       | 74 |
| Односторонний отек легкого.....                                      | 75 |
| Ограничение соли.....  | 75 |
| Лечение при сохраненной фракции выброса<br>левого желудочка.....     | 76 |
| Эффективные дозы препаратов.....                                     | 76 |
| Снижение частоты сокращений сердца или доза<br>бета-блокаторов?..... | 76 |
| Сакубитрил/валсартан.....  | 78 |
| Нитраты.....   | 78 |
| Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента<br>и аспирин.....       | 78 |
| Диуретики при декомпенсации.....                                     | 78 |
| Лечение рефрактерных отеков.....                                     | 79 |
| Лечение анемии.....  | 80 |
| Парадокс ожирения.....   | 80 |
| Статины.....   | 80 |
| Отбор для имплантации кардиовертеров-дефибрилляторов.....            | 81 |

|  |    |
|--|----|
| ■ Фибрилляция предсердий.....                                      | 82 |
| Бессимптомная фибрилляция предсердий.....                          | 82 |
| Редкие приступы сердцебиения.....                                  | 82 |
| Предсердная кардиомиопатия.....                                    | 83 |
| Ишемическая болезнь сердца как причина фибрилляции предсердий..... | 83 |
| Диагностики трепетания и фибрилляции предсердий.....               | 84 |
| Кратковременные эпизоды.....                                       | 84 |
| Использование шкал.....  | 84 |
| Повышенный риск инсульта и кровотечений.....                       | 85 |
| Спонтанное эхоконтрастирование в предсердии.....                   | 86 |
| Антикоагуляция при выраженной дисфункции почек.....                | 86 |
| Антикоагуляция после ишемического инсульта.....                    | 86 |
| Антикоагуляция после внутримозгового кровоизлияния.....            | 86 |
| Антикоагуляция после желудочно-кишечного кровотечения.....         | 87 |
| Антикоагуляция и макрогематурия.....                               | 88 |
| Генетическое тестирование при лечении варфарином.....              | 88 |
| Дабигатран и риск инфаркта миокарда.....                           | 88 |
| Выбор антикоагулянта.....  | 88 |
| Контроль степени антикоагуляции.....                               | 89 |
| Антиагреганты.....   | 89 |
| Контроль факторов риска.....                                       | 90 |
| Сроки восстановления синусового ритма.....                         | 91 |
| Таблетки пропafenона для восстановления синусового ритма.....      | 91 |
| Прокаинамид.....   | 92 |
| Амиодарон при синдроме WPW.....                                    | 92 |
| Профилактическая антиаритмическая терапия.....                     | 92 |
| Особенности лечения амиодароном.....                               | 92 |
| Сочетание фибрилляции предсердий с синусовой брадикардией.....     | 93 |
| Направление на абляцию.....  | 93 |
| Абляция при сердечной недостаточности.....                         | 94 |
| ■ Экстрасистолия.....  | 95 |
| Суточное мониторирование.....                                      | 95 |

|  |     |
|--|-----|
| Аритмогенная кардиомиопатия.....                                       | gј  |
| СмерТНОСТЬ.....  | gјj |
| Брадикардия.....   | ..  |
| Лечение желудочковой экстрасистолии.....                               | 95  |
| Беременность.....  | ..  |
| Интервал QT.....   | д7  |
| Тревога при симптомной экстрасистолии.....                             | 99  |
| Антиаритмический эффект омега-3-полиненасыщенных<br>жирных кислот..... | 100 |
| Катетерная абляция.....  | 101 |
| ■ Психосоматика.....   | 102 |
| Психосоматические связи.....   | 102 |
| Язвенная болезнь.....  | 102 |
| Антидепрессанты у пациентов с ишемической<br>болезнью сердца.....      | 103 |
| «Нормальные» тревога и депрессия.....                                  | 104 |
| Кто должен лечить психические расстройства.....                        | 104 |
| Психотерапия.....  | 105 |
| Плацебо.....   | 106 |
| Плацебо-эффект антидепрессантов.....                                   | 108 |
| Лечение тревоги и депрессии.....                                       | 108 |
| Исключение мании.....  | 109 |
| Расстройство с соматическими симптомами<br>и тревога о здоровье.....   | 109 |
| ■ Литература.....  | 111 |